



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.И. ДЕДОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

29.10.2026 № 3/2358/26

На № _____ от _____ 20 ____

ул. Дмитрия Ульянова, д.11, Москва, 117292,
+7 (495) 500-00-90, nmic.endo@endocrincentr.ru,
www.endocrincentr.ru

ОКПО 01897297 ОГРН 1027739455996
ИНН/КПП 7728016351/772801001

Руководителям органов
исполнительной власти субъектов
Российской Федерации
в сфере охраны здоровья
(по списку)

Главным внештатным специалистам
по профилям «эндокринология»
и «детская эндокринология»
субъектов Российской Федерации
(по списку)

Уважаемые коллеги!

ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России (далее – Центр) продолжает разработку и развитие Единого информационного ресурса, направленного на профилактику, раннее выявление и повышение приверженности к лечению сахарного диабета» (далее – Ресурс) **в рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом».**

Ресурс – масштабная цифровая платформа, объединяющая пациентов, врачей и экспертов со всей страны. Ресурс (pro-diabet.ru) является **единственным** официальным экспертным источником информации по сахарному диабету в Российской Федерации. В связи с чем **рекомендуется** к использованию в работе специалистами в виде графических материалов (памятки, дневники), калькуляторов и опросников.

Центр просит оказать поддержку в информировании пациентов и коллег в вашем регионе по обновлениям на Ресурсе.

Участие всех регионов в развитии главного информационного ресурса страны по сахарному диабету «Про Диабет» отражается в метрике: визиты из региона, количество опубликованных материалов, количество ресурсов в каждом субъекте Российской Федерации, на которых размещены упоминания «Про Диабет» с активной ссылкой (<https://pro-diabet.ru/>), поддержка новостной повестки федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом» на самом Ресурсе и на информационных площадках региона.

Очень важны региональные инициативы по размещению новостей о достижениях в рамках реализации федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом». При необходимости в предоставлении дополнительных материалов со стороны Центра для информирования пациентов и медицинских специалистов (брендируемые памятки, изображения, посты, тексты в любом формате для любой социальной сети) необходимо связаться с ответственным за размещение новостей, Медведевой Анной Александровной (Medvedeva.Anna@endocrincentr.ru).

Центр подготовил актуальные текстовые и графические материалы для размещения по всем доступным официальным онлайн площадкам в едином стиле по обновлениям на Ресурсе в сентябре для размещения на сайтах и в социальных сетях в сентябре. Указанные материалы Центр направляет приложением к настоящему письму – только в электронном виде.

Ссылка на канал для перехода на социальные сети и Ресурс: <https://taplink.cc/prodiabet.ru>.

Для подтверждения размещения материалов в октябре необходимо прислать снимки экранов на почту: proDiabet@endocrincentr.ru до 25.10.2026.

Приложение: 1. Текст для размещения информации об обновлениях на Ресурсе на официальных сайтах региональных и муниципальных медицинских учреждений и официальных сайтах министерств и ведомств в 1 экз.;
2. Текст для размещения информации об обновлениях на ресурсе в официальных социальных сетях региональных и муниципальных

медицинских учреждений и официальных социальных сетях министерств и ведомств в 1 экз.;

3. Изображения для истории (к истории необходимо прикрепить ссылку на Ресурс pro-diabet.ru) для размещения в официальных социальных сетях региональных и муниципальных медицинских учреждений и официальных социальных сетях министерств и ведомств в 1 экз.;

4. Изображения для публикации в официальных социальных сетях региональных и муниципальных медицинских учреждений и официальных социальных сетях министерств и ведомств в 1 экз.;

5. Изображения для новости на официальных сайтах региональных и муниципальных медицинских учреждений и официальных сайтах министерств и ведомств в 1 экз.

Директор



Н.Г. Мокрышева

Михайлова Юлия Дмитриевна
(499) 124-34-22, доб. 1846

«Про Диабет»: знать, чтобы действовать

Жизнь с сахарным диабетом каждый день ставит новые вопросы. Нужно ли менять лечение с возрастом? Когда проверять кетоны? Кто должен уметь пользоваться глюкогоном? Правда ли, что инсулин неизбежно приводит к набору веса?

В сентябре в разделе «БЛОГ» на «Про Диабет» и [Яндекс Дзене](#) мы собрали ответы на эти и другие практические вопросы.

- [Сахарный диабет после 65 лет: что меняется в лечении;](#)
- [Какие прививки рекомендованы пациентам с сахарным диабетом?](#)
- [Почему ребенку с СД1 и его семье важно ежегодно проходить Школу сахарного диабета;](#)
- [Глюкогон при СД1 у ребенка: кто должен уметь им пользоваться;](#)
- [Кетоны при СД1: когда нужно их проверять.](#)

В рубрике «Доказано: неправда» эксперты «Про Диабет» разобрали распространенные заблуждения:

- [Предиабет неизбежно переходит в сахарный диабет 2 типа;](#)
- [Осложнения со стороны почек начинаются только при очень высоком уровне глюкозы;](#)
- [Инсулин всегда приводит к набору веса;](#)
- [Натуральный мед полезнее сахара и не повышает уровень глюкозы.](#)

В сентябре на разных площадках «Про Диабет» выходили и другие полезные материалы:

- [Сахарный диабет 1 типа у малышей: что важно учитывать родителям;](#)
- [«Зеленая зона» в тарелке: овощи без подколки;](#)
- [Сахарный диабет и онкология: что нужно знать о контроле гликемии во время противоопухолевой терапии;](#)

Знания о сахарном диабете помогают каждый день принимать решения.

Больше полезной и проверенной информации о профилактике, диагностике и лечении сахарного диабета — на информационном ресурсе «**Про Диабет**» и в социальных сетях проекта.

Подписывайтесь [на «Про Диабет»](#), чтобы не пропустить новые материалы.

Сахарный диабет: знать, чтобы действовать

Нужно ли менять цели лечения после 65 лет? В каких случаях проверять кетоны? Кто должен уметь пользоваться глюкагоном? Правда ли, что инсулин неизбежно приводит к набору веса?

В сентябре читатели «Про Диабет» выбирали материалы, которые помогали разобраться, что делать:

- если изменились обстоятельства
- если надо к чему-то подготовиться заранее
- если привычное решение не работает
- когда появился бытовой вопрос.

С возрастом, при появлении сопутствующих заболеваний или нового лечения привычные подходы к контролю сахарного диабета могут потребовать пересмотра. Один из самых читаемых материалов БЛОГа в сентябре был посвящен [лечению сахарного диабета после 65 лет](#).

Еще одна важная тема сентября — [контроль гликемии во время опухолевой терапии](#), ей была посвящена рубрика «Мнение эксперта» в социальных сетях проекта. Некоторые виды такого лечения могут влиять на уровень глюкозы и менять привычную потребность в сахароснижающих препаратах. И уже в октябре в формате аудио подкаста подробнее тему сахарного диабета и онкологии раскроет Никифорович Петр Алексеевич, заместитель главного врача по онкологии ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И.Дедова» Минздрава России. Следите за новостями!

Есть ситуации, в которых особенно важно заранее знать, как действовать. В сентябре самыми востребованными на Яндекс Дзен стали статьи:

[Кетоны при СД 1 типа: когда нужно их проверять](#)

Проверять кетоны необходимо во время болезни, при ухудшении самочувствия на фоне высокого уровня глюкозы, пропуске инсулина или подозрении на сбой в работе помпы. Проверка кетонов — это инструмент для конкретных ситуаций.

[Глюкагон при СД 1 типа у ребенка: кто должен уметь им пользоваться](#)

Пользоваться глюкагоном должны уметь не только родители, но и взрослые, с которыми ребенок проводит время: бабушки и дедушки, няни, учителя, воспитатели, тренеры.

Привычные представления о сахарном диабете полезно пересматривать: подходы к лечению меняются, появляются новые данные, а некоторые распространенные убеждения изначально не вполне верны.

В сентябре несколько материалов рубрики «Доказано: неправда» были посвящены именно таким заблуждениям.

Эксперты объяснили, [почему предиабет не обязательно переходит в сахарный диабет 2 типа](#) и какую роль в снижении риска играют изменение питания, физическая активность и снижение массы тела при ее избытке.

Еще один материал был посвящен здоровью почек: их поражение может развиваться постепенно и не только при очень высоком уровне глюкозы, поэтому важны регулярные обследования.

[Осложнения сахарного диабета \(нефропатия\) начинаются только при высоком уровне глюкозы](#)

Отдельно разобрали два распространенных заблуждения, с которыми пациенты сталкиваются в повседневной жизни:

[Инсулин всегда приводит к набору веса](#)

[Мед полезнее сахара и не повышает глюкозу крови](#)

Большая часть вопросов о диабете возникает в обычной жизни. Ответы на эти вопросы можно найти в разделе [БЛОГ](#) ресурса «Про диабет» именно тут ежедневно публикуются актуальные материалы с удобным фильтром.

[Можно ли сделать прививку пациенту с сахарным диабетом?](#)

[Какие овощи практически не влияют на уровень глюкозы?](#)

[Что особенно важно учитывать родителям, если сахарный диабет 1 типа диагностирован у совсем маленького ребенка?](#)

Знания о сахарном диабете помогают каждый день принимать решения. Именно для этого «Про Диабет» продолжает собирать на одной площадке рекомендации специалистов, практические материалы и ответы на вопросы пациентов и их близких.

Подписывайтесь на [«Про диабет»](#) чтобы не пропустить новые материалы

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”



Что
нового
в сентябре

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”



Что
нового
в сентябре

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”

Сборник полезных материалов для пациентов ”



Что
НОВОГО
в сентябре

Что
нового
в сентябре

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”



ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”

Сборник полезных
материалов для пациентов

”

