

Название исследования	Подготовка
УЗИ щитовидной железы	Подготовка не требуется
УЗИ молочных желез	Специальной подготовки не требуется. Проводится на 5-10 день менструального цикла. Женщинам в менопаузе в любой день.
УЗИ органов брюшной полости	За 3 дня до исследования исключить из рациона бобовые, сладкие и мучные изделия, сырые овощи и фрукты, квашенную капусту, молоко, газированные напитки, алкоголь и т.д. Последний прием пищи за 5-6 часов до исследования. Исследование проводится натощак.
УЗИ органов малого таза у женщин	За 3 дня до исследования не принимать пищу, которая может вызвать газообразование (содержащие грубую клетчатку овощи, бобовые, дрожжевой хлеб, кисломолочные и алкогольные напитки), исключить курение. При трансабдоминальном УЗИ- наполнить мочевого пузырь- время выпить примерно литр воды При трансвагинальным исследованием опорожнить мочевого пузырь. При проведении трансвагинального исследования сообщить врачу об аллергии на латекс (если имеется)
УЗИ предстательной железы	За 3 дня до исследования не принимать пищу, которая может вызвать газообразование (содержащие грубую клетчатку овощи, бобовые, дрожжевой хлеб, кисломолочные и алкогольные напитки), исключить курение Трансабдоминальное УЗИ- проводят при полном мочевом пузыре, нужно выпить не менее 1 литра жидкости или воздерживаться от похода в туалет более 3 часов Трансректальное УЗИ- за 2 часа до исследования необходимо очистить кишечник с помощью клизмы или микроклизмы.
УЗИ почек	При нормальном весе подготовка не требуется. Избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике - подготовка к УЗИ почек, как к исследованию органов брюшной полости.
УЗИ мочевого пузыря	За 30-40 минут до исследования выпить около 1 литра негазированной жидкости.
Рентген органов грудной клетки (в т.ч. флюорография)	Подготовка не требуется
Маммография	Подготовка не требуется. Проводится на 5-12 день менструального цикла, женщинам в менопаузе в любой день.

Рентгеновская компьютерная томография органов грудной клетки	Исследование не требует специальной подготовки.
Рентгеновская компьютерная томография органов брюшной полости	За 3 дня до исследования не принимать пищу, которая может вызвать газообразование (содержащие грубую клетчатку овощи, бобовые, дрожжевой хлеб, кисломолочные и алкогольные напитки), исключить курение Исследование проводится натощак — последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6–8 часов до начала исследования.
Магнитно-резонансная томография органов брюшной полости <i>Для проведения МРТ имеется ряд противопоказаний. Проходить подобное исследование противопоказано людям, с установленными кардиостимуляторами, металлическими имплантатами или осколками, зубными металлокерамическими протезами. Не рекомендуется делать магнитно-резонансную томографию беременным в первом триместре. Масса тела пациента не должна превышать 180 кг.</i>	За 3 дня до исследования не принимать пищу, которая может вызвать газообразование (содержащие грубую клетчатку овощи, бобовые, дрожжевой хлеб, кисломолочные и алкогольные напитки), исключить курение, при сильных запорах и метеоризме принять снимающие эти симптомы препараты (слабительное, активированный уголь и др.); в день исследования отказаться от чая, кофе, не пользоваться декоративной косметикой (может содержать металлические частицы), принять пищу не позднее чем за 6-8 часов до исследования, жидкость – за 4 часа.
Магнитно-резонансная томография органов малого таза <i>Для проведения МРТ имеется ряд противопоказаний. Проходить подобное исследование противопоказано людям, с установленными кардиостимуляторами, металлическими имплантатами или осколками, зубными металлокерамическими протезами. Не рекомендуется делать магнитно-резонансную томографию беременным в первом триместре. Масса тела пациента не должна превышать 180 кг.</i>	За 3 дня до исследования исключить из рациона бобовые, сладкие и мучные изделия, сырые овощи и фрукты, квашенную капусту, молоко, газированные напитки, алкоголь и т.д. При исследовании мочевого пузыря-мочевой пузырь перед обследованием не должен быть переполнен. Большое количество жидкости в нем приведет к получению снимков недостаточной четкости и вызовет дискомфорт. МРТ прямой кишки при запорах требует опорожнения кишечника в день проведения исследования. МРТ яичников, матки и маточных труб проводится на второй неделе менструального цикла (6-9 дни)
Фиброгастроэзофагодуоденоскопия (ФГДС)	Исследование проводится в первой половине дня, натощак. Последний прием пищи — легкий ужин накануне не позднее 19 часов. Возможно проведение исследования во 2-й половине дня, допускается легкий завтрак.
Фиброколоноскопия (ФКС)	За 5 дней до исследования должна соблюдаться диета: исключить фрукты и овощи в любом виде, крупы (каши) в любом виде, семечки, орехи, молоко, варенье с косточками, в т. ч. мелкими (смородиновое, малиновое), хлеб зерновой, ягоды, в том числе в составе йогуртов и выпечки. Не принимайте активированный уголь и препараты железа!!!

Можно есть: кисло-молочные продукты, нежирный бульон, нежирное мясо, белый хлеб, масло, рыбу нежирных сортов (карп, судак), яйца не более 1-2-х в день, сыр, нежирный творог, разбавленные соки без мякоти, кисели без ягод, чай.

Необходимо очистить кишечник:

Схема с Фортрансом

3-4 пакета Фортранса (1 пакет на 20 кг массы тела).

1 пакет растворяется в 1 литре кипячной воды.

Пейте раствор постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по 1 стакану в течение 15 минут. Для улучшения вкусовых качеств пить охлаждённым и выжать в раствор дольку цитрусовых.

В 13.00-14,00 – последний приём пищи (жидкой или полужидкой), ужин исключить!

16.00-20.00 – приём Фортранса 4 л.

Примерно через час после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

Схема с Новипрепом

1 л раствора препарата МОВИПРЕП принимается вечером накануне дня исследования и 1 л утром в день исследования

19:00-20:00 принять первый литр препарата МОВИПРЕП (следует учитывать активное действие препарата в течение в среднем 1,5-2 часов)

Вслед за 1 л раствора препарата принять еще 500 мл разрешённой жидкости.

время утреннего приёма второго литра раствора препарата МОВИПРЕП выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приёма препарата до времени исследования прошло МИНИМУМ 2 часа и МАКСИМУМ 4 часа

Вслед за 1 л раствора препарата принять еще 500 мл разрешённой жидкости