

Ранняя диагностика рака

Ранняя диагностика рака -это раннее обнаружение онкопатологии у пациентов с уже имеющимися симптомами заболевания. Скрининг- выявление бессимптомного рака или предраковых состояний у практически здоровых людей. Ранняя диагностика рака и скрининг являются важными компонентами комплексных мер противораковой борьбы.

Цель ранней диагностики онкологических заболеваний- выявить заболевание как можно раньше, поставить диагноз и начать лечение. При своевременной диагностике рак можно выявить на потенциально излечимой стадии, что повысит выживаемость и улучшит качество жизни.

Ранняя диагностика возможна при взаимодействии самого пациента и врача.

Во- первых, необходимо повышать информированность населения о симптомах рака. Каждый должен заниматься самообразованием- черпать из открытых источников информацию о симптомах онкологических заболеваний при различных локализациях, о факторах риска возникновения онкологической патологии, роли наследственности и мерах профилактики.

локализация	распространенные симптомы
Молочная железа	уплотнение узлового характера в молочной железе, асимметрия молочных желез, втяжение кожи на ограниченном участке — «лимонная корочка», втяжение соска, сукровичные выделения из соска, экзематозные изменения ареолы
Шейка матки	кровотечение после полового акта, обильные выделения из влагалища
Толстая и прямая кишка	изменение частоты опорожнения кишечника, беспричинная потеря веса, анемия, кровянистые примеси в каловых массах (рак прямой кишки)
Желудок	Боль в эпигастральной области, недавно начавшиеся приступы несварения желудка, потеря веса
Меланома кожи	образование на коже коричневого цвета с неправильными очертаниями или участками пятнистой окраски, которое может вызывать зуд или кровоточить
Пищевод	Дисфагия (устойчивое нарушение глотания), затруднение прохождения твердой пищи.
Предстательная железа	Затрудненное мочеиспускание в течение длительного времени, частые ночные позывы к мочеиспусканию
Мочевой пузырь	Болезненное, учащенное или затрудненное мочеиспускание, примеси крови в моче

Второй этап в ранней диагностике рака начинается после обращения пациента в медицинскую организацию к врачу общего профиля (первичное звено). Он оценивает симптомы, собирает анамнез, проводит осмотр пациента, назначает необходимые исследования и при наличии показаний направляет к врачу- онкологу (второй и третий уровни). Задача врача- онколога установление диагноза, проведение диагностических исследований и установление стадии развития опухолевого процесса.

Первичное звено	Второй уровень	Третий уровень
Распознавание симптомов и признаков рака. Проведение рутинных исследований (анализы крови, мочи, рентгенологических, ультразвуковых исследований и т.д.) Раннее направление пациентов с подозрением на рак.	Проведение биопсии, с последующим цитологическим, гистологическим исследованием Исследование онкомаркеров Рентгенологические, ультразвуковые и эндоскопические исследования	Цитология, биопсия, патологическая гистология, прогностические маркеры, иммунохимические, иммуногистохимические исследования и т.д. Рентгенологическое, ультразвуковое и эндоскопическое исследования, компьютерная томография, магнитно- резонансная, томография, позитронно-эмиссионная томография и др.

Третий этап- проведение лечения

Выбор метода лечения, его объем, продолжительность зависят от характеристики опухоли, ее локализации, местной распространенности, наличия метастазов, а также от соматического состояния самого пациента.

При лечении злокачественных заболеваний применяют: хирургическое лечение, лучевую терапию, химиотерапию и различные их комбинации.