

Химиотерапия.

Что такое химиотерапия?

Химиотерапия злокачественных опухолей – это один из методов нехирургического лечения онкологических заболеваний. Суть его заключается в применении препаратов, оказывающих токсическое действие на быстро делящиеся раковые клетки. По механизму действия различают цитостатическую и цитотоксическую химиотерапию (цитостатическое действие- тормозит размножение злокачественных клеток и вызывающих апоптоз клеток, цитотоксическое действие характеризуется непосредственную гибелью клеток).

В каких случаях назначают химиотерапию?

В зависимости от цели различают следующие виды химиотерапии:

- лечебная – для уничтожения новообразования.
- неoadъювантная– назначается перед оперативным лечением или радиотерапией. Химиотерапия уменьшает опухоль в размерах. Уменьшение опухоли дает возможность сократить объем хирургического вмешательства или сделать неоперабельную опухоль операбельной. Соответственно данный метод химиотерапии увеличивающая эффективность последующих процедур
- адъювантная -проводится после оперативного лечения – снижает риск рецидива.
- паллиативная – помогает контролировать симптомы у больных, которым невозможно провести радикальную операцию.

По количеству применяемых препаратов и количеству методов

- Монохимиотерапия — химиотерапия одним препаратом
- Полихимиотерапия —с применением комбинаций нескольких препаратов
- Химиолучевая терапия— одновременное комбинированное применение химиопрепаратов и лучевой терапии
- Иммунохимиотерапия- одновременное комбинированное применение химиопрепаратов и иммунопрепаратов
- Гормонохимиотерапия одновременное комбинированное применение химиопрепаратов и гормональных препаратов
- Гормоноиммунохимиотерапия— одновременное комбинированное применение химиопрепаратов, гормональных препаратов и иммунопрепаратов.

Способ введения препаратов:

- внутривенный
- пероральный
- в виде подкожных или внутримышечных инъекций

- внутривенной

Перед проведением химиотерапии необходимо всестороннее обследование пациента, оценка всех рисков.

Расчет дозы при химиотерапии

Дозу химиопрепаратов обычно рассчитывают на его площадь поверхности тела. Имеют значение возраст, тип заболевания, необходимость комбинирования с другими методами лечения и/или лекарствами.

Побочные эффекты химиотерапии

- усталость
- тошнота, рвота
- потеря аппетита
- выпадение волос
- анемия, лейкопения
- снижение иммунитета
- нарушение свертываемости крови
- проблемы с памятью и концентрацией
- диарея или запор
- стоматит

Премедикация перед химиотерапией

Премедикация- это введение лекарственных препаратов, которые помогают организму лучше переносить химиотерапию. Выбор медикаментов зависит от прогнозируемых побочных действий. Премедикация может включать дексаметазон, димедрол, ранитидин, тавегил и другие препараты.

Помимо применения лекарственных препаратов, для профилактики тошноты и рвоты необходимо придерживаться определенных правил питания: принимать пищу небольшими порциями, но часто, а также не употреблять жареную, жирную пищу, копченую, острую пищу, цельное молоко, избегать приема большого количества жидкости во время еды и приема пищи непосредственно перед введением препаратов. Применение кислых продуктов (дайм, лимон, клюква) может облегчить состояние тошноты и предупредить рвоту.

Применение катетеров при внутривенном введении препаратов

При использовании в лечении длительных инфузий химиотерапевтических препаратов, а также ежедневное введение препаратов в течение длительного времени или несколько введений в течение суток используются различные виды катетеров, позволяющие минимизировать травматизацию вен.

Наиболее простыми в использовании являются периферические катетеры, которые могут находиться в вене в течение нескольких суток. Наиболее применяемые на сегодняшний день при длительных сеансах химиотерапевтического лечения это центральные катетеры (например, порт- системы), их нахождение в центральной вене допускается в течение более длительного времени при условии осуществления условий надлежащего ухода за катетером, который может осуществляться в домашних условиях самим пациентом, получившим соответствующие инструкции.

Детоксикация («прорывка») после химиотерапии

При проведении детоксикации учитываются:

- состояние пациента перед проведением химиотерапевтического лечения
- схема химиотерапии, дозы препаратов
- данные обследования, проведенные для оценки состояния пациента

Химиотерапия при онкологии может привести к излечению или значительно улучшить качество и продолжительность жизни. Результат лечения будет зависеть прежде всего от вида опухоли, стадии рака, общего состояния здоровья человека и его возраста.