

Онкологический скрининг

Скрининг- это выявление бессимптомного рака или предраковых состояний у практически здоровых людей.

С этой целью применяются лабораторные тесты, объективный осмотр (пальпация), инструментальные исследования, которые широкодоступны и быстро выполнимы в масштабах обследования целевых контингентов населения.

Локализация	Вид обследования
Скрининг рака молочной железы	Старше 40 лет – самообследование молочных желёз, рентгеновская маммография 1 раз в год (допустимо проведение маммографии 1 раз в 2 года), обследование молочных желёз врачом ежегодно.
Скрининг рака шейки матки	Старше 18 лет - ежегодный осмотр у гинеколога с взятием мазка на онкоцитологию.
Скрининг рака толстой и прямой кишки	Старше 50 лет - ежегодно кал на скрытую кровь, 1 раз в 5 лет – пальцевое исследование прямой кишки, по результатам исследований – колоноскопия.
Скрининг рака предстательной железы	Старше 50 лет – ежегодно пальцевое исследование простаты и определение простат-специфического антигена в крови.
Скрининг рака лёгкого	С 20 до 40 лет - флюорография 1 раз в 2 года, старше 40 лет – ежегодно.